

# هشما شهرداری

شبهه ۳۱ شهریور ۱۳۹۷ | ۱۲ مهر ۱۴۰۰ | سال بیست و هشتم | شماره ۲۸۸۴ | هفته ۲۸ | استان ۱۲ | صفحه راهنمای کشور ۴ | صفحه استان ها ۵۰۰ | تهران ۸۴ | صفحه راهنما ۴ | صفحه مجله و الیزا ۱۰۰ | تومان



۴ صفحه همشهری ورزشی



رئیس جمهور فردا به نیویورک می رود



آسایش مردم، مهم تر از افتتاح پروژه های بزرگ است



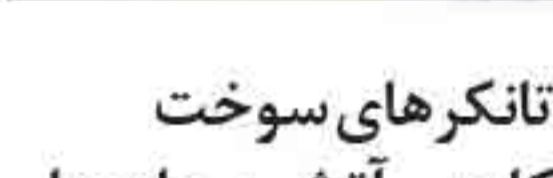
سید محمد علی افشانی: برخی از پروژه های «بزرگ» گذشته باعث رفاه و آسایش نشده اند



رئیس شورای شهر تهران در نامه ای به وزیر کشور عنوان کرد شهردار شامل قانون منع به کار گیری بازنشستگان نمی شود



رئیس شورای شهر تهران در نامه ای به وزیر کشور عنوان کرد شهردار شامل قانون منع به کار گیری بازنشستگان نمی شود



تاکرهای سوخت کابوس آتشین جاده ها

در ماه های گذشته تاکرهای سوخت باعث مرگ ده ها نفر در جاده ها شدند



مقطعه عملیاتی سرپل ذهاب، گل داور - عکس: سروان سید مرتضی آذر هوشنگ

تصویر، موسیقی و روایت هایی درباره جنگ تحمیلی

## دفاعی به قداست زندگی

- تصاویر جنگ چگونه در تاریخ ثبت شدند؟
- صدام چطور با کارهای خودش، یک کشور و منطقه را به خاک و خون کشید؟
- بازخوانی چند خاطره از کودکی های شهروندانی که زمان جنگ، بچه مدرسه ای بودند
- موسیقی جنگ چگونه ساخته شد و به اوج رسید؟
- نگاهی به سینمای جنگ و روایت های زنانه در گفت و گو با انسیه شاه حسینی، کارگردان «شب بخیر فرماد»
- یا هنوز ادبیات جنگ مهره مفقوده ای دارد؟
- زن ۵۰۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومانی جنگ
- درباره مریم کاظم زاده: ثبت کننده صحنه های جنگ
- فیلم دفاع مقدس، ژانر اختصاصی سینمای پس از انقلاب است

## اوپک بر سر دوراهی هشدار ایران؛ فشار آمریکا

بیژن زنگنه: هر تصمیمی در اوپک خلاف منافع ایران باشد، و تو می کنی

ترامپ: ما از کشورهای خاورمیانه محافظت می کنیم آنها باید قیمت نفت را پایین بیاورند



از روزی که ابوالفضل صفحه ۲۲ را آمد، محله در سکوت خفته. آدم های اینجا رویای روزهای اعزام را می بینند. زمان عقبگرد کرده به سال ۶۱؛ به تیرماه؛ به رمضان داغ ۶۱. ابوالفضل و همکارانش محو شده اند در میان دود اسپند. نگاه کم سویی پدر و مادر دوان به سوی اوست. «حیدر» کم طاقت تر از همسرش است. از روزی که ابوالفضل دست برد در شتاسنامه اش، چشمان پدر تر شد؛ «یعقوب» دیگری شد و بی یوسفش اشک ریخت.

## پایان بی قراری

گفت و گوی همشهری با پدر ومادر شهید ابوالفضل کلهر که پیکرش پس از ۳۶ سال به خانه بازگشت

از روزی که ابوالفضل صفحه ۲۲ را آمد، محله در سکوت خفته. آدم های اینجا رویای روزهای اعزام را می بینند. زمان عقبگرد کرده به سال ۶۱؛ به تیرماه؛ به رمضان داغ ۶۱. ابوالفضل و همکارانش محو شده اند در میان دود اسپند. نگاه کم سویی پدر و مادر دوان به سوی اوست. «حیدر» کم طاقت تر از همسرش است. از روزی که ابوالفضل دست برد در شتاسنامه اش، چشمان پدر تر شد؛ «یعقوب» دیگری شد و بی یوسفش اشک ریخت.

### آگهی تجدید مناقصه

تهیه حمل و نصب تجهیزات خط ۱۳۲ کیلو ولت دو مداره سایت صنایع سنگین منطقه آزاد ارس

اطلاعات بیشتر: [www.arasfz.ir/tenders](http://www.arasfz.ir/tenders)

### آگهی مناقصه عمومی

موضوع: خدمات نگهداری در مناطق صنعتی و غیرصنعتی

موضوع: تامین انواع خودرو سواری، مینی بوس و اتوبوس در منطقه پارس

موضوع: تامین انواع خودرو سواری، مینی بوس و اتوبوس در شهرک بردیس جم

موضوع: خرید ۴۰۰،۰۰۰ (چهارصد هزار) شترینگ ۶ عددی آب معدنی ۱/۵ لیتری

شرح در صفحه ۱۲

### هشما شهرداری

هر روز همراه همشهری منتشر می شود

تلفن سفارش آگهی: ۸۸۷۳۶۹۶۵

تلفن: ۸۸۷۳۶۹۶۷

### مشاوره های مشاوره

الی گشت ۸۵۴۰

قصران گشت ۸۸۶۹۷۰۸۰

ایوار ۹۱۰۰۹۱۰۰

### هشما شهرداری

صفحه ۸

### دریچه

عبدالرحمن رحیمی، مدیرعامل میدین میوه و تره بار

### تغذیه سالم برای دانش آموزان

امروز هیچ یک از ما در این نکته که «تغذیه مناسب، سلامت ما را تضمین می کند» تردید نداریم؛ در صورتی که بسیاری از ما هنوز گرفتار رژیم های غذایی نامناسب هستیم و از اضافه وزن و چاقی گرفته تا انواع بیماری های ناشی از تغذیه ناسالم، رنج می بریم. درمان این بیماری ها، علاوه بر صرف هزینه های گزاف، درد و رنج بسیاری را نیز به همراه دارد؛ در حالی که نتیجه آن در اغلب موارد چندان رضایت بخش نیست. ما بارها رژیم های غذایی سختی را بر خود تحمیل کرده ایم اما در میانه راه همه چیز به هم ریخته و باز به نقطه اول بازگشته ایم. به راستی چرا چنین اتفاقی رخ می دهد؟ چرا نمی توانیم یک رژیم غذایی سالم داشته باشیم یا آن را ادامه دهیم؟ چرا نمی توانیم از مصرف فست قودها و غذاهای چرب با وجود اینکه از زیان آن آگاهیم، صرف نظر کنیم؟

به نظر می رسد باید ریشه این مشکل را در سبک زندگی و عادات غذایی خود بدانیم که در گذر ایام به ویژه از زمان کودکی شکل گرفته است. روانشناسان بر این باورند که بسیاری از عادات ما ریشه در آموزه های دوران کودکی دارد و همین امر بر اهمیت و ضرورت آموزش و پرورش اصولی و صحیح کودکان می افزاید. با فرارسیدن ماه مهر و آغاز سال تحصیلی جدید، بیش از ۱۴ میلیون دانش آموز در سراسر کشور، از جمله بیش از یک میلیون دانش آموز در تهران به مدرسه می روند. هر چند نهادهای آموزشی و خانواده ها در مورد کیفیت آموزش و پرورش آنها در چارچوب نظام آموزشی دغدغه های لازم را دارند اما موضوع مهمی که عموماً مورد غفلت قرار می گیرد، نقش تغذیه سالم در تامین سلامت جسم و جان فرزندانمان است.

هم اکنون، انواع غذاهای بی کیفیت و حتی زیان بار که اصطلاحاً آنها را «هله هوله» می نامیم، بخش زیادی از تغذیه کودکانمان را در مدارس تشکیل داده است. البته نباید انکار کرد که آموزش و پرورش و مدیران مدارس برای جلوگیری از ورود این نوع مواد غذایی به مدارس تلاش می کنند اما بدون همکاری خانواده ها این تلاش ها مشرک نمی شود؛ چرا که یک آموزش موفق و به عبارتی موفقیت یک فرزند آموزشی از ۳ ضلع خانواده، دانش آموز و مدرسه تشکیل می شود و از این رو، خانواده ها نقش بی بدلی را در این فرایند ایفا می کنند.

اصلاح سبک زندگی و تغییر الگوی مصرف برای تامین زندگی سالم و شاداب تر کودکانمان، نیازمند مشارکت فعال خانواده ها است. جایگزین کردن انواع میوه ها با خواص فراوان به جای مواد غذایی مضر در سبد غذایی خانوار و به موازات آن در کیف و کوله دانش آموزان، یکی از راه های مؤثری است که نه تنها سلامت امروز فرزندانمان را تضمین می کند، بلکه تضمین کننده شکل گیری عادات غذایی سالم در زندگی فردی آنها و ایجاد جامعه ای سالم در آینده می شود. بر این اساس، جادار خانواده هایی که به درستی، دلوایس آموزش فرزندان خود هستند، دلمشغول پرورش جسم و جان آنها نیز باشند و به این منظور، تغییر الگوی غذایی روزانه این عزیزان را مورد توجه ویژه قرار دهند.

اول مهرماه و بازگشایی مدارس، فرصت مغتنمی است که تهدیدی به نام تغذیه ناسالم که محصول استفاده از فست قودها و مواد غذایی زیان بخش است را به یک فرصت تبدیل کنیم؛ فرصتی برای مصرف انواع میوه های پرخاصیت و خوش طعم که با تغییر فصل و آغاز پاییز، شاهد ورود آنها به بازار هستیم. انتظار می رود از فردا، مادرها و پدرها با اغتمام این فرصت و با قرار دادن میوه در کیف و کوله دانش آموزان عزیز، نه تنها سلامت را برای فرزندان خود به ارمغان آورند که جامعه ای سالم و شاداب را برای نسل امروز و نسل های بعدی رقم بزنند.

در این راستا، سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار شهرداری تهران، نسبت به عرضه انواع محصولات کشاورزی و میوه های فصل در ۲۲ میدان و ۱۹ بازار میوه و تره بار سطح شهر اقدام کرده و آمادگی دارد تا میزبان والدین محترم به همراه فرزندان دلبندشان در این مراکز باشد.

### نگاه

امیر شاهین تقی خانی، سخنگوی ارتش

### گنجینه رشادت

چرا باید هفته دفاع مقدس را گرامی داشت و آن روزها را دوباره یادآوری کرد؟ وقتی صحبت از هفته دفاع مقدس می کنیم در واقع گنجینه ای از رشادت، ایثار و استقامت را بیان می کنیم. این مقاومت ها از سوی مردم عزیز شکل گرفتند و با جان فشانی نیروهای مسلح و هدایت امام (ره) و رهبر عزیز انقلاب اسلامی تداوم یافت. اگر نبود آن مقاومت و اگر آن دفاع جانانه را در مقابل جنگ و تهاجم نداشتیم بدون تردید الان دچار جنگ های متعدد می شدیم. در واقع صلح و امنیت و آرامش امروز، بدون شک مرهون خون شهیدان، بصیرت، دشمن شناسی و سختی هایی است که در سال های دفاع مقدس کشیدیم و این تجربه از رزمنده به عنوان یک گنجینه و قدرت بازدارندگی نظام در دستان ما قرار گرفت و موجب شد تا بتوانیم توطئه ها، سناریو ها و صحنه های از پیش طراحی شده دشمنان را به گونه ای مدیریت کنیم تا نه تنها دشمنی به امنیت کشورمان وارد نشود بلکه با صراحت و سر بلندی به این امنیت و قدرت دفاعی خود بالابیم.

البته خط شهادت همچنان از سال های دفاع مقدس تاکنون برای تامین امنیت کشورمان در مرزها و دفاع در دوردست ها ادامه دارد و نهضت مقاومت نیز بر اساس همان تجربیات و الگوی دفاع رزمندگان اسلام، پیروزی های متعددی را علیه کفر و نفاق و تکفیری ها به دست آورده که به لطف خدا و یامردی ها و ایستادگی ها ادامه دارد. آنچه که از الان نیاز است، دالما تکبیه و تأکید بر این مهم است که ما بر این سختی ها فائق می آیم و از این پیچ تاریخی و گردنه های دشوار با همین استقامت و با تکیه و اعتقاد به همان نهضت حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و صبر و همبستگی و با توکل به خدای متعال عبور کرده و پیروز می شویم. در واقع در هفته دفاع مقدس همین موضوع و درس های فراموش نشدنی را از جمله ارکان بصیرت، مقاومت و ولایتمداری یادآوری می کنیم و یقین داریم در جنگ نسرم امروز نیز از مهم ترین عوامل موفقیتان عمل به همین آموزه ها است. از طرفی مردم شریف ایران نیز وقتی جلوه هایی از این آمادگی را در جوانان، سربازان، بسیجیان، افسران، درجه داران و سپاهیان می بینند و گوشه هایی از دستاوردهای فرزندان ملت را در حوزه های خود کفایت و فائق آمدن بر تحریم ها و فشارهای ناوانمراندسه اقتصادی آمریکا مشاهده می کنند، روحیه مضاعف می گیرند و این روحیه می تواند مجدداً فرایند ارتقای توان دفاعی و روحیه رزمندگی ارتش، سپاه و مجموعه نیروهای مسلح را تقویت کند.

در یک معادله ساده باید گفت ما همواره باید از گذشته برای حال و آینده استفاده کنیم و بدانیم که در سایه خون شهیدان و اتحاد و ارتباطی که الان میان نیروهای مسلح وجود دارد - و باید انسجام میان آنها، دولت و ملت تقویت شود - قطعا راه های روشنی پیش رو داریم و امروز روشن تر و محکم تر از گذشته می گویم ایستادیم و با تقویت انسجام ملی، بصیرت، اعتماد به نفس، برنامه ریزی و امید و توکل به خدا و اعتماد به وعده های حتمی الهی، در سایه هدایت هوشمندانه رهبر مدیران، بر مشکلات فائق خواهیم آمد.

### یادداشت

رضا کریمزاده، روزنامه نگار

### مرگ اوپک نزدیک است؟

سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) در طول حیات ۵۸ ساله خود همواره فراز و نشیب های متفاوتی را تجربه کرده تا آنجا که یکجانبه گرایی برخی اعضا باعث شکستگی این سازمان شده و به هنگامه سقوط جهانی قیمت طلای سیاه باز این همکاری و همگرایی اعضا بوده که مانع سقوط آن شده و تجربه چندسال اخیر بین اعضای اوپک و برخی کشورهای بزرگ تولید کننده خارج از این سازمان موسوم به غیر اوپک ها هم نشان داده که منافع تولید کنندگان نفت و امنیت مصرف کنندگان در گرو آینده نگری و بهرین از یکجانبه گرایی است. حالا اما در آستانه نشست مهم در کشور الجزایر، دوباره آینده اوپک به خطر افتاده و ایران به عنوان یکی از بنیانگذاران و اعضای مؤثر این نهاد بین المللی هشدار داده که نباید این سازمان تحت فشار بیرونی و به طور مشخص ایالات متحده آمریکا از ترس مرگ خود کشی کند.

برای درک هشدار بیژن زنگنه، وزیر نفت ایران به اعضای اوپک نامل در اهداف اولیه شکل گیری اوپک ضرورت دارد چه اینکه در اساننامه این سازمان بر هماهنگی و یکپارچه سازی سیاست های نفت کشورهای عضو تعیین بهترین راه برای تأمین منافع جمعی با فایده آنها، طراحی شیوه های برای تضمین ثبات قیمت نفت در بازار نفت بین المللی به منظور از بین بردن نوسانات مفر و غیر ضروری تأکید شده است. افزون بر اینکه اعضا متعهد هستند تا در چارچوب اساننامه اوپک به مولفه هایی همچون فراهم کردن درآمد ثابت برای کشورهای تولید کننده نفت، تأمین نفت کشورهای مصرف کننده به صورت کار آمد، مقرون به صرفه و همیشگی و بازده مناسب و متصفانه برای آنها ای که در صنعت نفت سرمایه گذاری می کنند، توجه داشته باشند.

پس از خروج آمریکا از برجام و تلاش یکجانبه این کشور برای تحریم اقتصادی ایران با استفاده سیاسی از بازار جهانی نفت، به نظر می رسد برخی کشورهای عضو اوپک به طور مشخص عربستان سعودی و امارات تلاش دارند به بهانه کمبود عرضه نفت در اثر کاهش تولید و صادرات ایران، بر حجم عرضه خود بیفزایند و در این مسیر خطر ناک روسیه هم با در نظر گرفتن منافع خود در صدد افزایش میزان صادرات خود بر آمده است. ایران اما به صراحت به اوپک ها هشدار داده که مراقب باشند و آینده را در نظر بگیرند و تحت فشار آمریکا قرار نگیرند.

نشست پیش روی اوپک ها و غیر اوپک ها در الجزایر یک آزمون بزرگ برای آینده اوپک به شمار می رود، هر چند از نظر ایران، نشست کمیته مشترک نظارتی وزارت نفت، نظارت بر توافق اوپک و غیر اوپک تنها برای نظارت بر پایبندی به سهمیه ها و تعهد های اعضاست و ارتباطی با نشست های عادی سالانه وزیران نفت و انرژی اوپک ندارد. اما خطر اینجاست که در نتیجه ریزش های احتمالی و در غیاب وزیر نفت ایران، تصمیمی برخلاف اهداف اوپک اتخاذ شود. واقعیت این است که ایران هیچ گاه از نفت به عنوان ابزاری برای پیشبرد منافع خود در عرصه بین المللی حتی در سخت ترین دوران ها استفاده نکرده است و همین دلیل انتظار منطقی این است که اعضای اوپک هم تحت فشارهای بیرونی آمریکا تصمیمی اتخاذ نکنند که به واگرایی و تضعیف این سازمان منجر شود.